

Seriózní seniorský pohled na výlet na Kl'ak 22.4.2023

Technické parametry pěší trasy z Vrúcka na Kl'ak mne před odjezdem nenechávaly v klidu. Nejhorší je, když má člověk na výběr.

Váhala jsem ještě v buse, ale Pavel prohlásil, že jde na Kl'ak po zelené. Protože v jeho batohu je moje svačina i voda, nebylo zbylí. Přes pořádný fyzický záběr nelituji, protože jsme si ověřili, co ještě „dáme“.

Na vrcholu nás přivítal potlesk, pochvalná slovní ocenění pro nejstarší účastníky sršní společnosti a foto u slovenského kříže. Tak abyste netápali, já jsem před pár dny dosáhla na 75 let a Pavla v prosinci čekají 80-tiny.

Musím ovšem přidat informaci i o Mirce Kupské, která šla trasu pro „pohodáře“ z fačkovského sedla. Věrná své usilovnosti a zvědavosti vystoupala nejpříkřejší část trasy až na Reváň 1203 mnm. Kl'ak už byl jen 1352 mnm. Snad není tajemstvím, že to zvládla ve svých blížících se 88 letech.

Euforie z úspěšné akce a adrenalin mi vydržely ještě v neděli, ale v pondělí už svaly a klouby začaly protestovat.

Už jen závěrečné zamyšlení.

Asi bychom neměli kvůli mladým členům KČT údaje o seniorech příliš zveřejňovat. Po zjištění, čeho jsou schopni senioři provozující turistiku, by se mohlo stát, že vám mladším, preferujícím zdravý životní styl, posunou věk odchodu do důchodu na 80 let 😊

Hanka

